

HARTA

Massage

Voelen en geloven dat elk ademhaling een nieuw begin is.

STOELMASSAGE

is gebaseerd op een traditioneel Japanse reeks van acupressuurpunten. Daarbij wordt bepaalde energiepunten druk uitgeoefend met behulp van de vingers, handen, armen en ellebogen. De vorm die wij hanteren is tot stand gekomen door een synthese van Oosterse- en Westerse technieken met een holistische benadering zodat u op een dieper niveau geraakt wordt.

Op die manier ontstaat een uiterst effectieve behandeling.

Het bevordert:

- de bloedcirculatie
- herstel van spierweefsel
- de prikkeling van het zenuwstelsel
- het concentratie vermogen
- de soepelheid van de spieren en gewrichten
- de afvoer van afvalstoffen
- de bewustwording van de eigen houding
- lichamelijke en geestelijke ontspanning
- de vitaliteit
- en "last but not least" het geeft meer energie.



De duur van een stoelmassage is 15 minuten. De massage gaat over en door de kleding heen is dus zonder olie, wat als prettig en gemakkelijk wordt ervaren.

Een gezonde manier van investeren in Uw werknemers

Wie is Harta Massage?

Harta Massage helpt mensen te onderhouden wat voor ieder mens het meest waardevol is: je eigen lichaam. Onze cliënten staan bij ons centraal en krijgen bij Harta Massage een persoonlijke benadering en persoonlijke aandacht, die niet alleen tot uiting komt in onze tarieven, maar ook in onze behandelingen, zoals het iets waardevols betaamt.

Massage is een middel om ons bewust te maken van hoe en waar stress zich in ons lichaam openbaart in de vorm van spanning. Harta Massage is van mening dat deze spanning of gespannenheid de doorstroming van energie of doorbloeding belemmert, wat leidt tot vermoeidheid, een zwaar gevoel, bewegingsbeperkingen, een verminderde soepelheid van spieren en een grotere kans op overbelasting en blessures. Harta Massage helpt deze spanning te verminderen.

Bedrijfsmassages

Een stoelmassage is uitermate geschikt voor mensen die:

- Veel achter de computer werken
- Regelmatig onder hoge druk staan (stress)
- Veel in dezelfde houding zitten
- Lichamelijk zwaar werk verricht

Uw Voordeel

Vanuit de overheid is men bewust van het belang van stoelmassages op de werkplek vanwege het feit dat hierdoor de kans op stress en andere werkgerelateerde klachten wordt verminderd. Stoelmassages worden daarom gestimuleerd met belastingvoordelen.

Regelmatig een stoelmassage behandeling wordt als zéér prettig ervaren. De behandeling zorgt o.a. voor een vermindering van spanning en stress en een verbeterde concentratie vermogen; U en Uw werknemers gaan beter en efficiënter presteren, wat weer ten goede komt van de bedrijfsresultaten.

Kortom: een voordelige investering die zich dubbel en dwars terugbetaalt.

Uit gegevens van het CBS blijkt dat:

- ***Het aantal mensen in de WAO in Nederland het hoogste is van Europa;***
- ***30% van deze oorzaken is terug te voeren op stress;***
- ***Nederland de hoogste werkdruk kent van Europa;***
- ***Meer dan 40% van de beroepsbevolking regelmatig schouder/ neklachten heeft;***
- ***Ruim 50% van de beroepsbevolking behoort tot de risicogroep van RSI (repetitive strain injuries);***
- ***RSI is erkend als beroepsziekte;***
- ***Ziektekosten verder oplopen en daarmee de bedrijfslasten.***

Kosten 2010

- Ø voor 13 weken (een halfjaar lang om de twee weken een stoelmassage)
- Ø per persoon
- Ø minimum aantal van 6 personen

€ 130,= pp (excl. btw)

Als u een afspraak wilt maken of nog vragen heeft kunt u bellen met
Harta Massage & Body Shape – Andy Risamasu 06 - 39 44 99 51

U bent van *HARTA* welkom!